

# PERFEKCJONIZM

ćwiczenie zaczerpnięte z książki „Przekleństwo perfekcjonizmu” Malwiny Huńczak

## Poniższe czynności wykonuję dziś na 95-100%:

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

### ZYSKI

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

### STRATY

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

## Postanawiam w tym tygodniu wykonać na max 70%:

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....